



# BEWEGTE ZEIT

Tanztherapie für Krebspatientinnen und -patienten

## Ziele

- Steigerung des Wohlbefindens sowie der Selbst- und Körperwahrnehmung
- Erleben der eigenen Kreativität und schöpferischen Kraft
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Wiederfinden von hilfreichem Umgang mit der Erkrankung

## Methoden

- Geleitete Körperübungen
- Freier Tanz
- Selbstexploration
- Rituelle Kreistänze
- Austausch

## Anmeldung, Kosten & Veranstaltungsort

- Kleingruppen mit 5-8 Teilnehmenden
- Zur Teilnahme melden Sie sich bitte an bei der Psychoonkologie:  
T (069) 95 33 - 25 68 oder per E-Mail an: psychoonkologie@fdk.info. Vor der Teilnahme wird ein Kennenlerngespräch geführt.
- Das Angebot wird aus Spendengeldern mitfinanziert. Der Eigenanteil beträgt 100 Euro und ist am ersten Tag in bar zu zahlen.
- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und (rutschfeste) Socken o.ä. mit.

## Kursleitung

- Dipl. Psych. Sandra Schuster, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Psychoonkologin (DKG), Tanztherapeutin i.A. (DITAT, Bonn)



**Kurstermine**

**Mittwochs,  
12.00 - 14.00 Uhr**

**Bewegungsraum  
(Haus C, 3.OG)**