

MEDIZIN & PFLEGE IM DIALOG





AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Orthopädische Rheumatologie: Konservative und operative Behandlungsmöglichkeiten

**Prof. Dr. med. Dr. med. habil. St. Rehart
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS Frankfurt a. M.**

Erkrankungen rheumatischer Formenkreis

Entzündlich:

Rheumatoide Arthritis;

Seroneg. Spondyloarthritiden: M. Bechterew – Psoriasis;

Degenerativ:

Arthrose

Kristallarthropathien:

Gicht – Chondrokalzinose

[Polymyalgia rheumatica]

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Rheuma-Erkrankungen am „muskulo-skelettalen System“

Evtl. Befall *aller* Gelenke

Schleimhaut / Kapsel / Bänder / Knorpel / Knochen

Haut / Augen / Kiefergelenk / Herz / Lunge / Niere / Leber

Behinderungen im tägl. Leben (ADL)

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Ziel aller antirheumatischer Therapie

- Kontrolle der entzündlichen Aktivität
- Schmerzfreiheit
- Wiederherstellen / Erhalt der Funktion
- Verhinderung von Gelenk-, Wirbelsäulen- oder Organschäden
- Weder schmerzende noch geschwollene Gelenke und Sehnen

=> **Remission**



Therapiebereiche

- Gelenkdestruktion
- **„Fatigue“ (Ermüdung / Erschöpfung)**
- Funktionsverlust
- Erwerbsunfähigkeit, Frühberentung
- **Osteoporose**
- Erhöhtes Infektionsrisiko (1,5 - 15fach)
- **Kardiovaskuläre Ko-Morbidiät (30%)**
- Sport
- ...

Diagnosestellung

**Anamnese / Klinische Untersuchung /
Labor / Bildgebung**

Ggf.: Punktion mit Synoviaanalyse, inkl. Abstrich

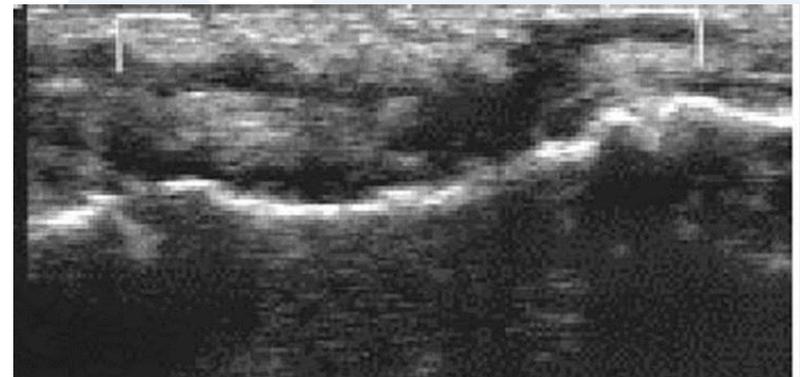
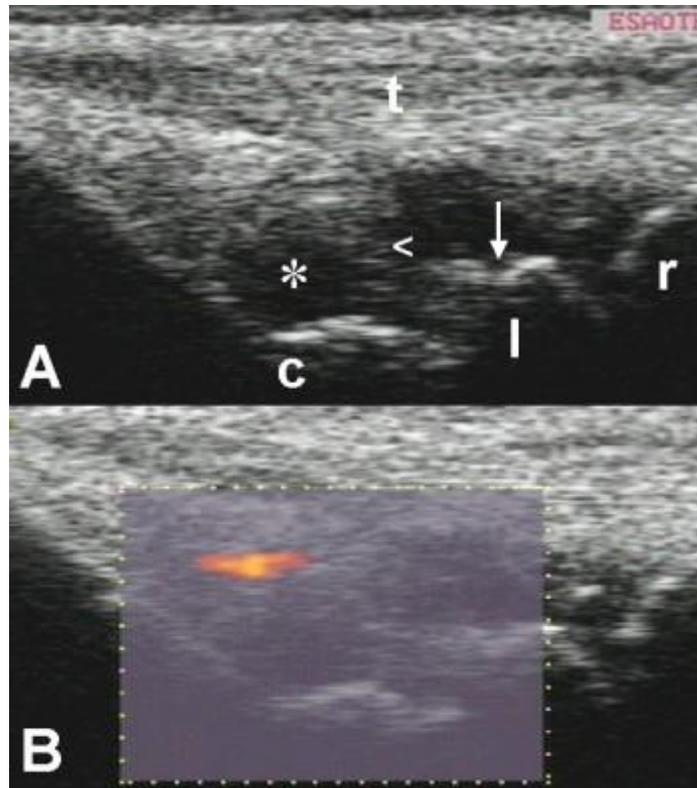


Ggf.: Gelenkspiegelung mit Histologie



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Bildgebung Sonographie

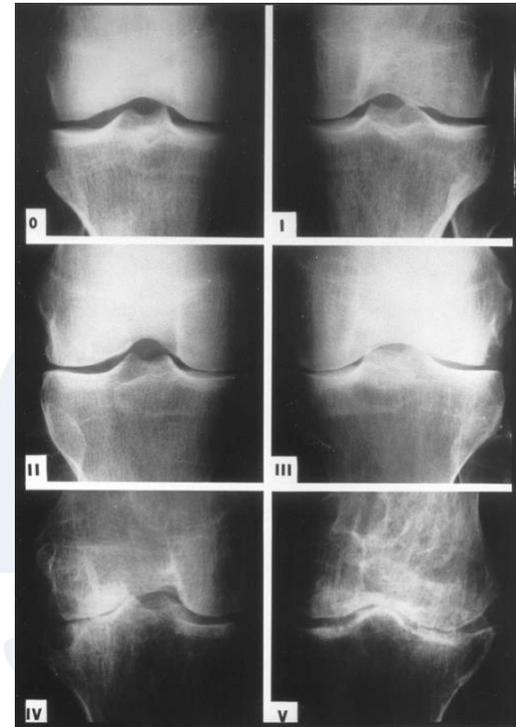
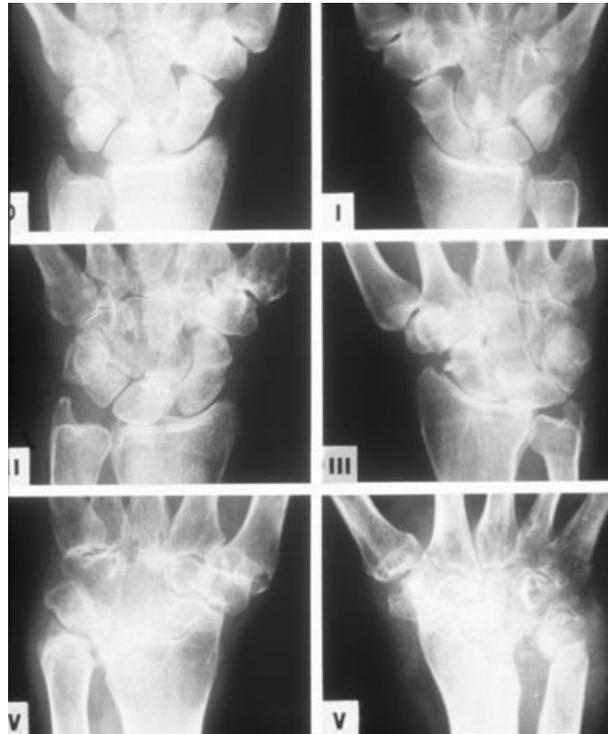


Orth/UCh Markus KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Bildgebung Röntgen LDE



Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Bildgebung MRT / „Weichteile“



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden



Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Therapeutische Optionen nach Diagnosesicherung

KONSERVATIV

Medikamente / Physikalische Therapie / Ergotherapie

OPERATIV

Präventiv / Rekonstruktiv / Palliativ

Therapeutische Optionen

KONSERVATIV

Medikamente / Physikalische Therapie / Ergotherapie

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Medikamente

✓ **Einleitung Basistherapie (DMARD) innerhalb von 6 Wochen nach Erkrankungsbeginn (Vermeidung eines abwendbar gefährlichen Verlaufes)**

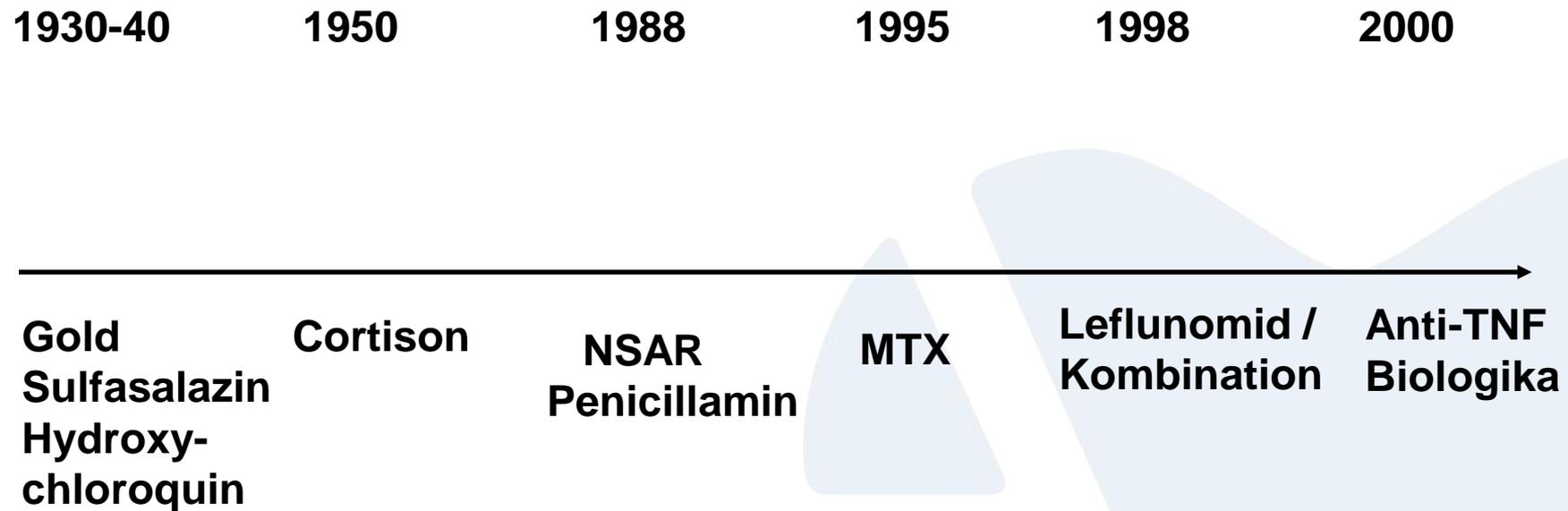
- **Multidisziplinäres Team**
- **Patientenschulung**
- **Sofortiger Beginn Basistherapie nach Diagnose**
- **Steroide (Reduktion Gelenkdestruktion)**
- **„t2t“: Kontrolle (alle 4 W) und Therapieoptimierung nach Score-Ergebnis**

Medikamente

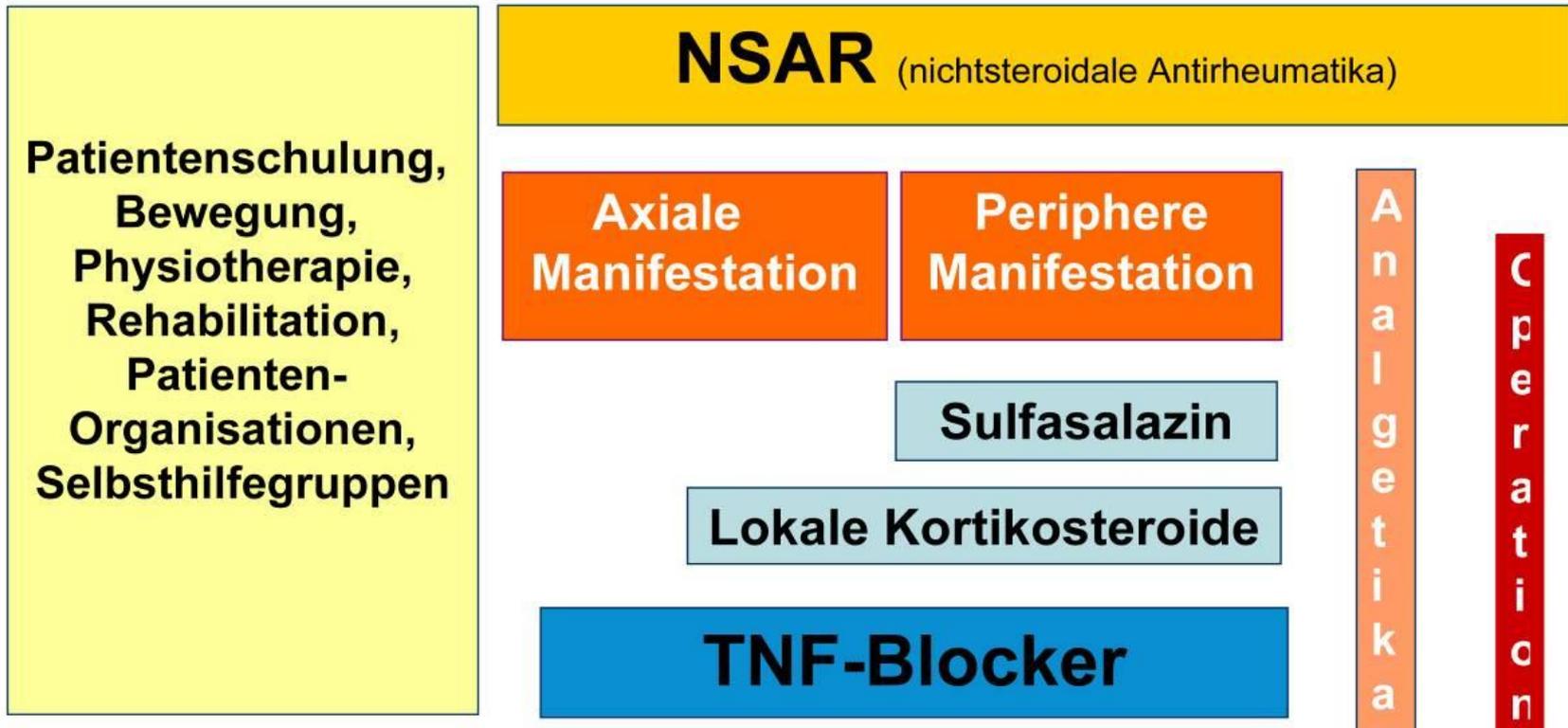
✓ **Einleitung Basistherapie (DMARD) innerhalb von 6 Wochen nach Erkrankungsbeginn (Vermeidung eines abwendbar gefährlichen Verlaufes)**

- **Multidisziplinäres Team**
- **Patientenschulung**
- **Sofortiger Beginn Basistherapie nach Diagnose**
- **Steroide (Reduktion Gelenkdestruktion)**
- **„t2t“: Kontrolle (alle 4 W) und Therapieoptimierung nach Score-Ergebnis**

Durchbrüche in der antirheumatischen Medikation



ASAS/EULAR Empfehlungen für die Behandlung der ankylosierenden Spondylitis



Multimodale konservative Therapie der Entzündung

Z. B. auch Osteoporose:
DEXA-Messung

Vit.-D

Ggf. Bisphosphonate

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Therapie mit Basistherapeutika



Substanzen: **Methotrexat**, Hydroxychloroquin, Leflunomid, Sulfasalazin

Zugelassene Indikationen: HCQ (400mg/d) - RA / SLE

MTX (15mg/W) - RA / PsA

LEF (20mg/d) - RA / PsA

SASP (2g/d) - RA, (enteropath.Arthritis)

Nachgewiesene Hemmung der radiologischen Progression:

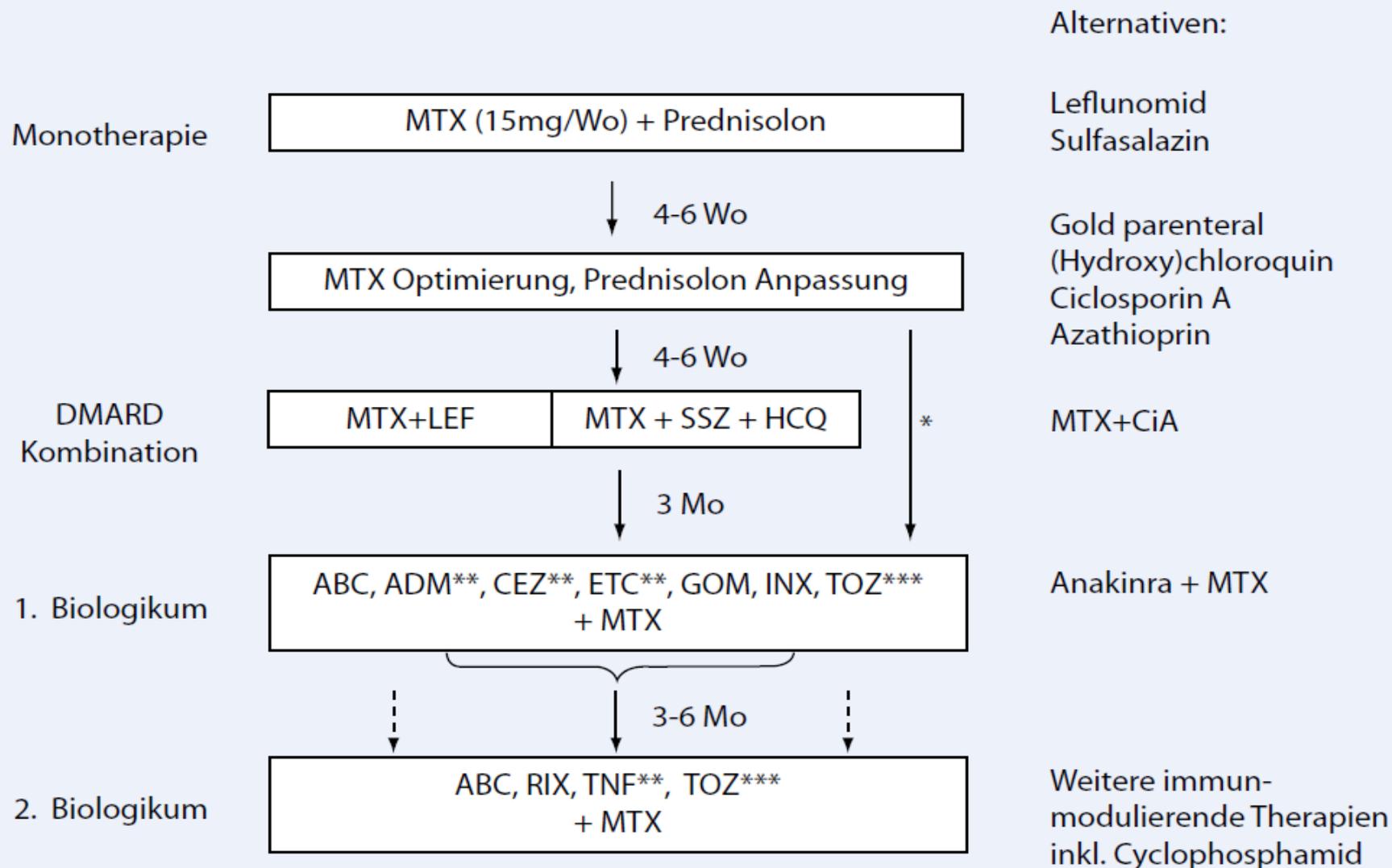
MTX, LEF, SASP

Anwendungen: Basistherapie von RA, PsA, SpA, ReA,

„Glukokortikoideinsparung“ (PMR, Kollagenosen)

Evtl. Remissionserhalt: Kollagenosen + Vaskulitiden

S1-Leitlinie DGRh / Therapie der RA





AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Therapie-Strategie

Optimale medikamentöse Einstellung
Begleitende konservative Therapie
Kontrollen Klinik (auch Füße!) und DAS

Alles gut aber 1 – 2 „rebellische“ Gelenke:
Medikation optimieren
Konservative Therapie intensivieren
Infiltration Cortison

Orth/UCh Markus KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Therapie-Strategie

Medikamentöse Einstellung

Begleitende konservative Therapie

Kontrollen Klinik (auch Füße!) und DAS

Einstellung suboptimal?

Synovialitiden / Schmerzen / Fatigue / DAS – CRP ↑

Medikation wechseln / ergänzen

Konservative Therapie intensivieren

Infiltration mit Cortison

TIGHT CONTROL / „t2t“

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Therapie-Strategie

Optimale medikamentöse Einstellung

Begleitende konservative Therapie

Kontrollen Klinik (auch Füße!) und DAS

Alles wieder gut aber 1 – 2 „rebellische“ Gelenke:

Konservative Therapie intensivieren

Infiltration Cortison

Persistenz -itis: ASK + Synovektomie

und RSO n. 6 W!

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Konservative Therapie

**Psychologe / KG / Ergotherapie (Schiene, Hilfsmittel,
Gelenkschutz) / Sozialarbeiter / Orthopädietechniker
/ Angehörige / Rheumaliga / DVMB**

**Orthop. und int. Rheumatologe und Patient!!:
„shared decision“**

Medik. + kons. + operativer Behandlungsplan!

Konservative Therapie

Therapie Schmerz + Entzündung

Symptomatisch: Altbekannte Therapiekonzepte!!

Salben

Akupunktur

Heilerde

Moor

Franzbranntwein

Relative Schonung

Kur

„Sich auch mal etwas gönnen!“

Orth/UCh Markus KH Frankfurt

Konservative Therapie

Therapie Schmerz + Entzündung

Konservativ:

Krankengymnastik / Ergotherapie

Orthopädietechnik (Schienen, Bandagen, Schuhe)

Sozialmedizin / Psychologie

Physikalische Therapie / Stromtherapie

Selbsthilfegruppen / Schmerztagebuch

Gelenk-Infiltrationen / (RSO)

Röntgenreizbestrahlung

Medikation!

Orth/UCh Markus KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ

Stadienabhängig:

Präventiv

Rekonstruktiv

Palliativ



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

KI zu OP / palliativ / **nach ASK: RSO [CSO]**

Probleme *isolierte* RSO / CSO

- Gekammerte Synovialitiden
- Zu große Synovialitismassen
- Sichere Punktion (BV / Kontrastmittel)
- Sterile Punktion (Infektgefahr!)
- NW: Extravasat / parartikuläre Injektion

Rheumatoide Arthritis

Therapie perioperativ

EKG

Rö.-Thorax

Rö.-HWS: Funktionsaufnahme

Medikation: Aussetzen von Biologicals (?)

Kortisonstoß

Bisphosphonate

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ



Stadienabhängig:

Knöchern: Larsen Stadien

St. 0 – 2/3: Präventiv

Synovektomie: arthroskopisch / [offen]

St. 4 – 5: Rekonstruktiv

(Teil-) Arthrodesse / Prothese / Sehnenrek.

RIAP / Spätsynovektomie



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ

Stadienabhängig:

Knöcheln: Larsen Stadien

**St. 0 – 2/3: Präventiv
Arthroskopische Synovektomie**

**6 – 8 Wo später: RSO/CSO
(Yttrium / Rhenium / Erbium / Na.-Morrhuat)**

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Schultern

LDE 0 – 2/3: Arthroskopische Synovektomie
+ RSO / CSO
Offene RM-Rekonstruktion

LDE 4 – 5: RM intakt: OFE / HEP / TEP
RM destruiert: Inverse TEP
Salvage proc.: Modulare TEP (MVP)

[RIAP / Arthrodesse]

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Schultern



ASK + Synovektomie

RSO n. 6 Wo.

Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Schulter-TEP

Cave: Knochenqualität



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: OFE





AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Schultern



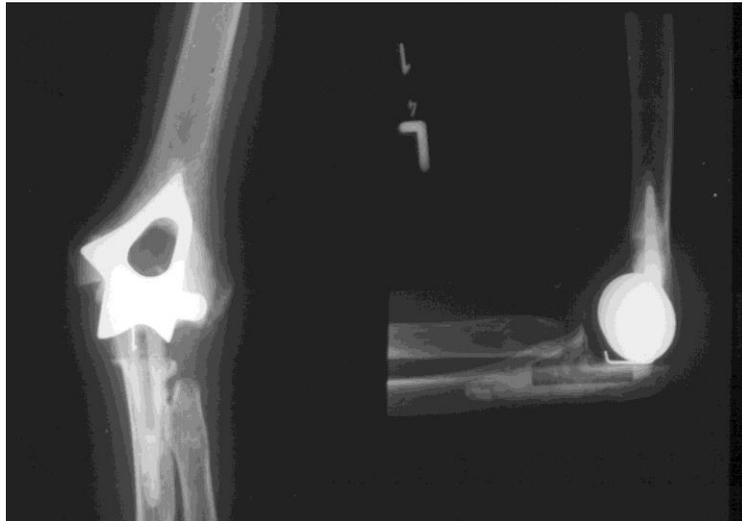
Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Ellenbogen



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Hände





AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Hände



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Hände



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Hüften



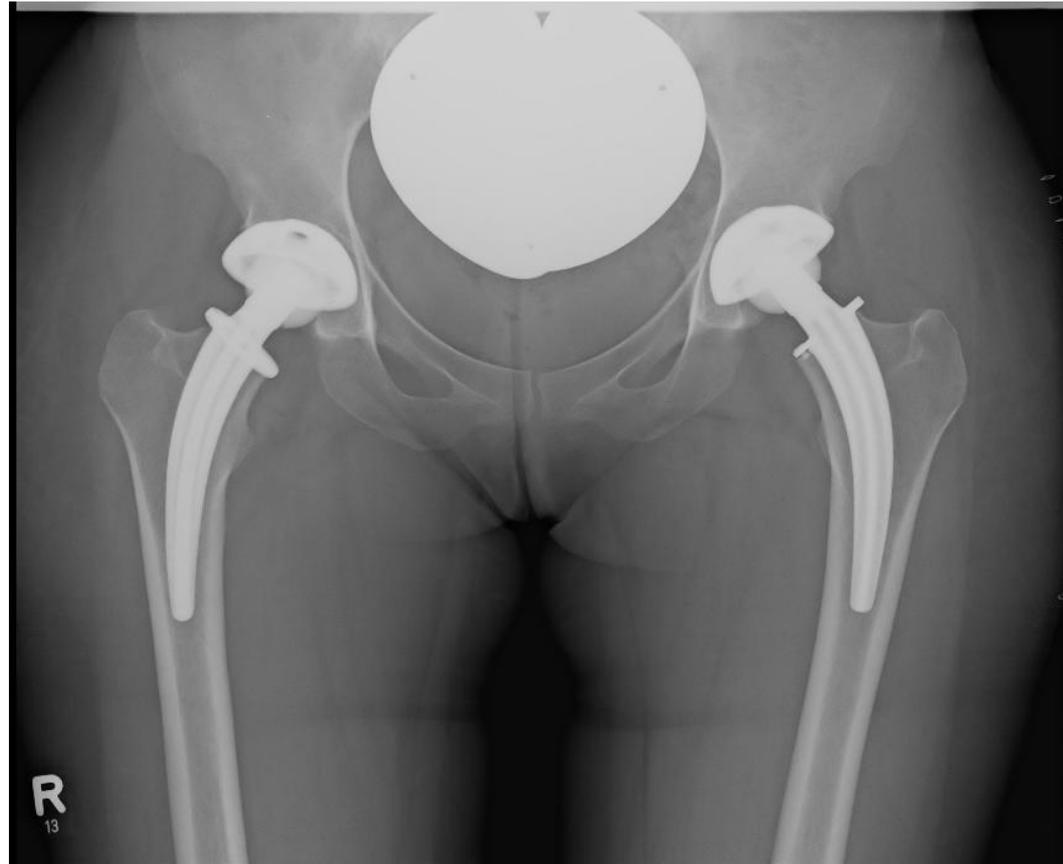
Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Hüften



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

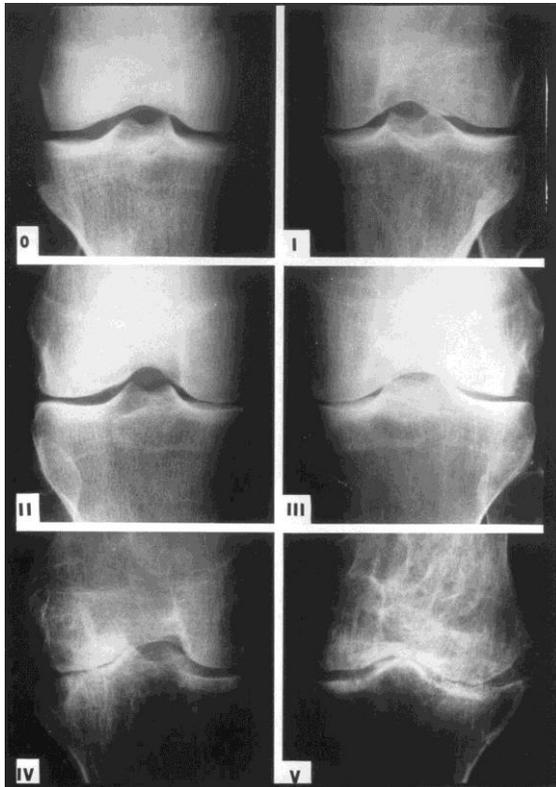


AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Knie

**LDE 0 – 2/3: ASK (+ Bakercyste)
+ RSO (Kinder: CSO)**



LDE 4 – 5: TEP

Cave: Valgusdeformität

Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: Knie



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: OSG

Synovialitis OSG: Artikulosynovektomie + RSO
Synovialitis med. + lat. Mall: offene Tenosynovektomie



Instabilität OSG: Arthrodesese

**Knöcherner Destruktion OSG:
Prothese (Tartic)**

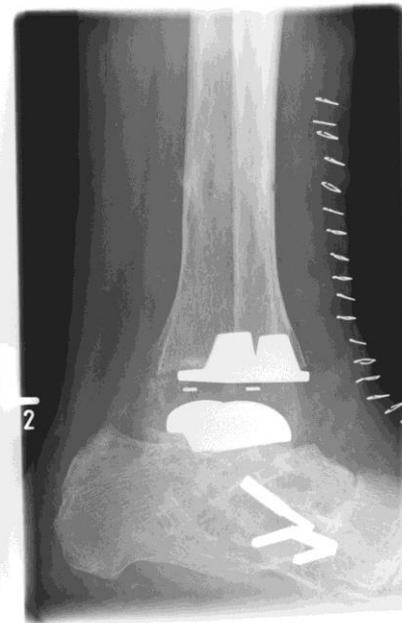
Destruktion USG: Arthrodesese



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: OSG



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: OSG



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: TN-Gelenk



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Rheumatoide Arthritis

Therapie operativ: VorfüÙe



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

SpA / M. Bechterew



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

SpA / M. Bechterew



Orth/UCh Markus-KH Frankfurt

Vorschlag: *descending control*...



Unsere Vorarbeit:
Ausnehmend hohe Qualität
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
am Agaplesion Markus-Krankenhaus!!

Ausgezeichnet durch die
AOK Hessen
für überdurchschnittlich gute Behandlungsqualität



Bewertet 10/2021 aok.de/Gesundheitsnavigator

Im Leistungsbereich: **Hüftgelenkersatz**

Ausgezeichnet durch die
AOK Hessen
für überdurchschnittlich gute Behandlungsqualität



Bewertet 10/2021 aok.de/Gesundheitsnavigator

Im Leistungsbereich: **Kniegelenkersatz**



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

Operationsatlas Orthopädische Rheumatologie

Herausgegeben von
Stefan Sell
Stefan Rehart

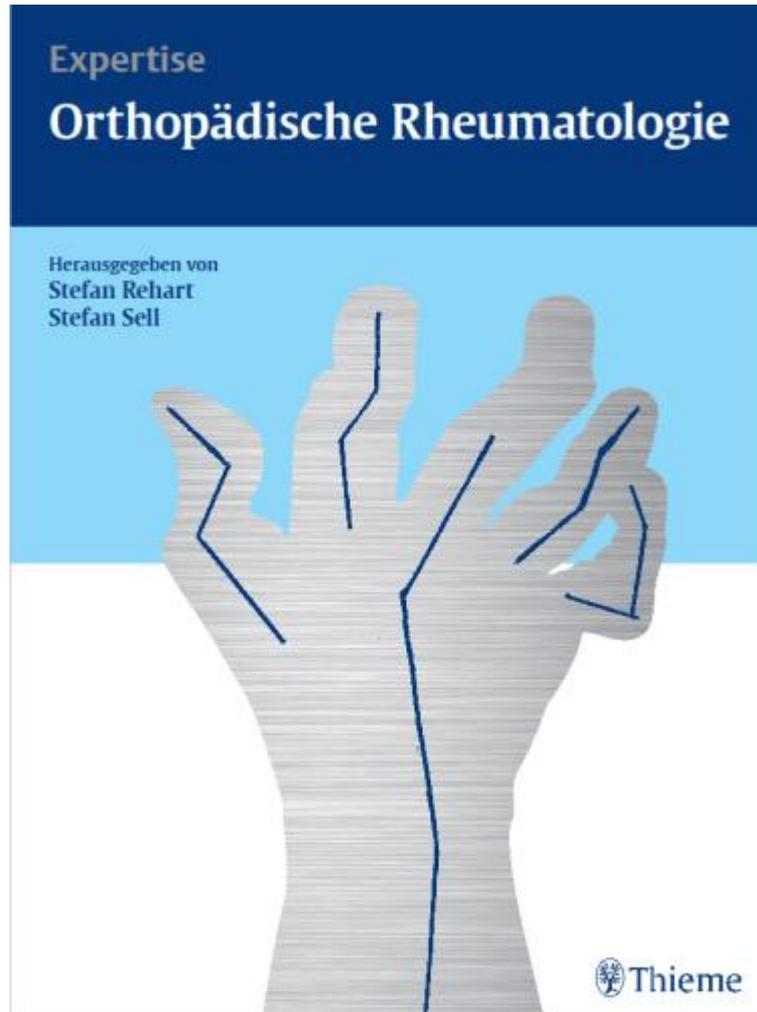
Unter Mitarbeit von
H. Böhm
C. Chan
V. Crnic
M. Henniger
B. Kuroschi
A. Lehr
A. Lust
A. Sachs
A. Schöniger



 Thieme

Informations- material Thieme 2013

Orth/UCh Markus KH Frankfurt



Informations- material Thieme 2015

Orth/UCh Markus KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

DANKE SCHÖN!!



Orth/UCh Markus KH Frankfurt



AGAPLESION
Unsere Werte verbinden



Past-Präsident
2010 – 2016

**Deutsche Gesellschaft für
Orthopädische Rheumatologie**

Prof. Dr. med. Dr. med. habil. St. Rehart

www.orthopaedische-rheumatologie.de

Stefan.Rehart@agaplesion.de

Orth/UCh Markus KH Frankfurt