

Sehr geehrte Damen und Herren,

in unserem Interdisziplinären Zentrum für Palliativmedizin betreuen wir stationär und ambulant schwerst- kranke Menschen und deren Angehörige. Unser Ziel ist es, den Patienten ein Höchstmaß an Lebensqualität zu ermöglichen und ihnen den Krankenhausaufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Die sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Patienten stehen dabei für uns im Vordergrund.

Unsere Hospiz- und Palliativhelfer sind eine wichtige Stütze in der Patientenversorgung. Als Ehrenamtliche schenken sie den Patienten vor allem Zeit. Sie lesen ihnen vor, erledigen kleinere Besorgungen, gehen mit ihnen spazieren, helfen bei der Essensversorgung und schmücken die Station. Außerdem hören sie zu und helfen durch entlastende Gespräche, die psychisch hoch belastende Situation zu verarbeiten. Sie halten Sitzwachen oder sind einfach nur da.

Unsere Ehrenamtlichen besuchen die Patienten auf Wunsch auch zu Hause. Sie bringen Zeit mit, leisten Gesellschaft und tragen zur Entlastung der Angehörigen bei.

Wir suchen regelmäßig Unterstützung und freuen uns über jeden, der sich in unserem Team engagieren möchte. Wenn Sie auf der Suche nach einer sinnvollen Aufgabe in einem netten Team mit regelmäßiger Supervision, Teamtreffen und kontinuierlicher Fortbildung sind, sollten Sie uns ansprechen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Nachricht!

Für das gesamte Team

Barbara Giavarra-Kalker
Ehrenamtskoordinatorin

Dr. med. Sabine Mousset
Leitende Ärztin
Interdisziplinäres Zentrum für Palliativmedizin

ANFAHRT

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahnlinie 16
 - Buslinien 34 und 39
- Haltestelle: MARKUS KRANKENHAUS

Mit dem Auto:

- Von Norden und Osten kommend auf die A 661, Abfahrt Heddernheim, auf Rosa-Luxemburg-Straße, Abfahrt Bockenheim/MARKUS KRANKENHAUS
- Von Süden und Westen kommend auf die A5, am Nord-West-Kreuz Abfahrt Miquelallee, Abfahrt Ginnheim, Beschilderung zum MARKUS KRANKENHAUS

AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS
Interdisziplinäres Zentrum für Palliativmedizin (Haus D, 4.OG)
Barbara Giavarra-Kalker (Ehrenamtskoordinatorin)
Wilhelm-Epstein-Straße 4, 60431 Frankfurt am Main
T (069) 95 33 - 29 80
barbara.giavarra@fdk.info, www.markus-krankenhaus.de



EHRENAMTLICHER PALLIATIV- UND HOSPIZDIENST

Medizinische Exzellenz
Mit Liebe zum Leben

www.markus-krankenhaus.de





Was ist Palliativmedizin?

Palliativmedizin ist die ganzheitliche, multidisziplinäre Betreuung von Schwerstkranken in schwierigen Lebenssituationen. Häufig sind dies Patienten mit fortgeschrittenen Tumorerkrankungen, HIV-Infektion, nicht heilbaren Allgemeinerkrankungen oder progressiven neurologischen Erkrankungen wie beispielsweise Alzheimer oder Demenz.

Krankheitsbewältigung

In der Palliativmedizin steht nicht die Heilung im Vordergrund, sondern Krankheitsbewältigung, Symptomkontrolle und Schmerzmanagement. Doch auch Themen wie Tod und Sterben werden nicht tabuisiert, sondern als ein natürlicher Teil des Lebens und in ihrer spirituellen Dimension betrachtet.

Lebensqualität erhalten

Ziel ist es, die Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern, wobei die psychosozialen Bedürfnisse des Erkrankten und seiner Angehörigen besonders berücksichtigt werden.

Wir möchten unseren Patienten ermöglichen, so lange wie möglich in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu bleiben. Es ist unser besonderes Anliegen, pflegenden Angehörigen in dieser schwierigen Lebenssituation beratend und unterstützend zur Seite zu stehen.

Zentrum für Palliativmedizin

Im AGAPLESION MARKUS KRANKENHAUS haben wir eine Palliativstation mit 18 Betten. Neben den Ärzten und Pflegekräften arbeiten in unserem Team Seelsorger, Sozialarbeiter, Psychoonkologen und ehrenamtliche Palliativ- und Hospizhelfer.

Ein weiterer wichtiger Teil unseres Interdisziplinären Zentrums für Palliativmedizin ist das mobile Palliativteam. Es bietet eine spezialisierte ambulante palliative Versorgung im häuslichen Umfeld. Gemeinsam mit den ehrenamtlichen Mitarbeitern stellt es eine kontinuierliche kompetente Beratung und Betreuung schwerstkranker Menschen und ihrer Angehörigen sicher.

Aufgaben der Ehrenamtlichen

- Sie besuchen Patienten auf der Palliativstation, zu Hause, im Pflegeheim oder im Hospiz
- Sie hören aufmerksam zu und nehmen individuelle Wünsche und Bedürfnisse wahr
- Sie tragen zur Entlastung pflegender Angehöriger z.B. durch Sitzwachen beim Patienten bei
- Sie erledigen Besorgungen und erfüllen kleine Wünsche
- Sie betreuen Menschen aller Altersgruppen und jeder Konfession
- Sie unterstützen beim Dekorieren der Station und bei der Pflege des Patientengartens auf unserer Terrasse

Werden Sie Patientenbegleiter!

- Haben Sie Freude am Kontakt mit Menschen?
- Ist Zuhören eine Ihrer Stärken?
- Sind Sie körperlich und seelisch belastbar?
- Haben Sie Geschick im Umgang mit Menschen?
- Wollten Sie sich eigentlich schon immer für Ihre Mitmenschen engagieren?
- Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?
- Wollen Sie mit uns gemeinsam schwerstkranken und sterbende Menschen betreuen und begleiten?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf Sie und beantworten gerne Ihre Fragen!

Kontakt:

Barbara Giavarra-Kalker
Ehrenamtskoordinatorin
T (069) 95 33 - 29 80
barbara.giavarra@fdk.info

Das bieten wir

- Vorbereitungskurs (Dauer: vier Monate)
- kontinuierliche fachliche Praxisbegleitung
- themenspezifische Weiterbildungen
- regelmäßige Treffen und Supervision
- Fahrtkostenerstattung
- kostenloses Mittagessen am Einsatztag